



gere productiviteit tot meer productie, meer vrijetijdsaanbod tot minder vrije tijd (om die activiteiten te kunnen betalen, moeten we immers meer werken). 'Er zijn geluiden dat waar iedereen hard werkt, onthaasting een nieuw statussymbool zou kunnen worden, maar heel eerlijk gezegd geloof ik dat die slowbeweging geen tegenbeweging is, maar onderdeel van de ratrace', zegt Breedveld. Nee, wie echt wil bijtanken heeft niets aan weer een unieke activiteit, ook al gaat die slow, maar moet echt af en toe een weekend in retraite gaan.

Drie dagen in een boshuis gaan zitten, kan natuurlijk ook. Logboek *Verveling. Zaterdag 15.00 uur. Ik houd het voor gezien. De verveling is niet op komen dagen. Hoe kan het ook als je hier met een doel zit, waarvoor je ook nog bevrologenheid voelt. Want dat is toch wat verveling is: niet alleen nietsdoen, maar ook het gevoel dat je nergens meer passie voor op kunt brengen. En als je hier als proefpersoon én observant*

zit, is dat onmogelijk. Maar drie dagen nietsdoen is wel prettig en veel makkelijker dan gedacht. De eerste dag dacht ik rond een uur of acht 's avonds: ik doe al acht uur niets, hoe is het mogelijk? Wel voelde ik me naarmate de uren verstreken belachelijker (ga ik wéér op die stoel zitten, wat een stompzinnig experiment is dit). En de vraag is of ik het drie dagen had volgehouden als ik er niet over had hoeven schrijven... Ik weet bijna zeker van niet.

Maar gelukkig speelt de vrijetijdsindustrie ook daarop in; ze bedenkt manieren om in zeer korte tijd bij te komen van al die andere vrijetijdsactiviteiten.

Ik trek het deksel dicht en laat me in het warme water glijden van de geluidsgeïsoleerde glasfiber capsule. 'Floaten is een snelle en doeltreffende manier om volledig te ontspannen', staat er in een informatiemap van het Amsterdamse bedrijf Koan Float. En verderop: 'Onderzoek laat zien dat bij floaten de hersenen al snel thetagolven produceren.' De eerste drie minuten denk ik nog dingen als: 'heb ik de redactie eigenlijk gebeld dat ik tot de lunch niet kom? Blijf ik echt wel drijven op dit zoute water? Als ik maar geen last krijg van claustrofobie...' Maar daarna wordt het toch stil in mijn hoofd.

daphne.van.paassen@intermediair.nl

'Organisaties zouden hun werknemers bij tijd en wijle moeten dwingen tot nietdoen'